令和８年10月28日
長崎県警察本部
生活安全企画課
095－820－0110

もってこいネットワーク通信



第２８号



不正アクセスによる個人情報漏えい対策

基本的なセキュリティ対策の徹底

- ☑ メール内のリンクを安易にクリックしない！
- ☑ 安全なパスワードを設定し、使い回しをしない！
- ☑ 多要素認証を活用する！
- ☑ ＯＳやソフトウェアは常に最新の状態にする！

予想される被害と対策

相手は漏えいした情報を悪用した犯人かも・・・

不正アクセス・なりすまし不正利用

□パスワードが漏えいした場合は速やかに変更する
□多要素認証を活用する
□パスキーを活用する（指紋認証や顔認証、端末に紐付き保存されている暗証番号等）
□身に覚えのない会員登録やクレジットカードの利用等に注意を払う

フィッシング

□メールやSMSに記載のリンクを安易にクリックしない
□ウェブサイトへのアクセスは、ブックマークや正規のアプリを活用する

特殊詐欺

□ 固定電話～国際電話不取扱受付センターへ申し込み、犯人からの電話をブロックする
□ 携帯電話～警察庁推奨アプリをダウンロードし、犯人からの電話をブロックする

強力なパスワードの設定例

解読に時間がかかる

□「英数字＋記号」だけの短いパスワードより、**長いフレーズ**が強力

例）　×　Ｐ＠ｓｓｗ０ｒｄ（８桁）

◎　ＫｏｎｎｉｃｈｉｈａＮａｇａｓａｋｉ２０２６！（23桁）
（こんにちは長崎）

◎　ＧｏｇａｔｓｕＴａｎｊｙｏｕｂｉＨａｈａ＠２０２６　（25桁）
（５月誕生日母）