

令和8年度

消費者市民として動き出そう！  
～今できることを～

# 消費者市民力 アップ講座

参加費  
**無料**

1

**6/11 (木)** 県庁 308 会議室  
13:30～15:10

長崎で想定される災害と  
日ごろの備え

講師▶ 長崎地方気象台

2

**7/9 (木)** 県庁 307 会議室  
13:30～15:30

知って損なし  
日進月歩のキャッシュレス決済

講師▶ 弁護士 今井一成氏  
消費生活相談員

3

**8/20 (木)** 県庁 308 会議室  
13:30～15:30

長崎における  
持続可能なまちづくり

講師▶ 長崎大学経済学部 山口純哉氏

4

**9/17 (木)** 県庁 308 会議室  
13:30～15:30

ゴミを減らして節約上手

講師▶ 長崎県環境アドバイザー 松本由利氏

5

公開講座

**10/17 (土)** 県庁 313・314 会議室  
13:30～15:10

毎日の暮らしを栄養の力で健やかに  
～食事のできる生活改善～

講師▶ 長崎県栄養士会 会長 山口佳代子氏

6

**11/12 (木)** 県庁 308 会議室  
13:30～15:30

成年後見制度について

講師▶ 弁護士 伊藤岳氏  
市民後見人の会・ながさき会員

講座に関するお問い合わせは、長崎県消費生活センター（担当：里・野口）まで

お問合せ  
お申込み

☎ 095-823-2781

受講のお申込みは、下記の申込書をご利用のうえ、FAXでお願いいたします。

FAX 095-828-1014

(フリガナ) お名前	-----	ご連絡先	電話 FAX
ご住所	〒 -		

主催：適格消費者団体 NPO 法人消費者被害防止ネットながさき 共催：長崎県、長崎市 後援：消費生活相談員の会長崎